

## Prezado(a) servidor(a),

A **ventilação natural** é um recurso fundamental para gerar locais mais **confortáveis** e, acima de tudo, **saudáveis**. Aproveitar as **vantagens do vento**, infinito, renovável e gratuito, como uma **ajuda preciosa da natureza**, faz com que os ambientes fiquem mais **arejados**, o que é um dos aspectos apontados por especialistas como importante para **frear a propagação da COVID-19**.

A **ventilação natural ajuda na prevenção de doenças viróticas**, como é o caso do coronavírus, pois, ao favorecer a **renovação do ar**, reduz a possibilidade de disseminação do agente patológico.

## Algumas dicas simples podem ser úteis durante a pandemia:



Mantenha sempre portas e janelas abertas. É bom promover a ventilação natural em todos os ambientes. Ambientes fechados com ar estagnado são mais propícios à proliferação do vírus;



A ventilação natural deve ser uma busca constante em locais de aglomeração de pessoas;



A ventilação deve ser garantida em áreas molhadas, como refeitórios e banheiros;



Induzir a circulação de ar, através da ventilação cruzada, renova o ar do ambiente naturalmente, e é um remédio eficaz contra a estagnação do ar;



Quando não há mais que uma janela no cômodo, aplique a ventilação cruzada indireta, abrindo portas e janelas de outros ambientes;



O ar condicionado pode ser um vilão, pois, por trás da falsa sensação de segurança, criada pelo ar fresquinho, pode esconder um ar viciado e contaminado. Os filtros devem ser limpos ou substituídos semestralmente;



Os ventiladores não devem ser utilizados pois, segundo a Organização Mundial da Saúde - OMS, promovem a disseminação do vírus de uma pessoa para outra em ambientes fechados;



Em espaços de assistência em saúde, se possível, organizar uma espera ao ar livre ou em área com ventilação natural;



Evite colocar adornos e outros elementos de decoração perto das janelas, a fim de não obstruir o vento. Dessa forma, as janelas podem também ficar mais tempo abertas sem o risco de derrubar objetos.

## Ambiente ventilado é sinônimo de ambiente seguro.